

# RESSONÂNCIA MAGNÉTICA – RESSONÂNCIA 3 TESLA

Autor: Dr. Sandro Fenelon  
Última revisão: 2008

Dr. Sandro Fenelon é radiologista e editor médico do site [www.imaginologia.com.br](http://www.imaginologia.com.br)

## ORIENTAÇÕES

### O QUE É ?

É um equipamento computadorizado que utiliza ondas de rádio e campos magnéticos para a obtenção de imagens do corpo humano em vários planos e que não utiliza radiação ionizante. É o exame de imagem mais moderno que existe atualmente, embora não solucione todas as dúvidas dos médicos.

O aparelho produz imagens por computador (fatias milimétricas) de diversos órgãos do corpo humano, a partir das quais os médicos poderão detectar alterações e eventuais doenças.

### QUANTO TEMPO LEVA O EXAME ?

O tempo do exame é variável, dependendo da região a ser examinada, do equipamento e das condições de cooperação do paciente, podendo durar até 30 a 60 minutos.

### O QUE FAZER ANTES DO EXAME ?

Antes do exame você será entrevistado ou responderá a um questionário, com informações sobre tudo o que for importante para você e seu exame. Traga os resultados de exames anteriores (filmes ou CD). Para sua segurança e para que o exame seja melhor analisado, você deverá informar ao médico seus sintomas, se tem alguma doença, alergia ou problema renal, se é diabético ou se utiliza medicamentos ou se já fez alguma cirurgia.

Como o exame de ressonância utiliza grande força magnética, é necessário retirar relógios, bijuterias, jóias, cartão magnético e outros objetos que possuam metal na sua composição. Avise se for portador de marcapasso cardíaco, clipe de aneurisma, implantes metálicos ou eletrônicos, neuroestimuladores, aparelhos auditivos ou qualquer outro tipo de objeto ou fragmento metálico no corpo. Mulheres grávidas ou com suspeita de gravidez devem informar à equipe antes da realização do exame. Crianças recém-nascidas, pacientes pouco cooperativos ou ainda pessoas com claustrofobia (medo de ficar em ambientes fechados), poderão receber algum tipo de sedação ou anestesia.

### PREPARO

Geralmente, não é necessário qualquer tipo de preparo. Em alguns casos, é necessário jejum de 4 horas. Se o exame for com anestesia, esse tempo poderá ser ainda maior. Deve-se sempre consultar o setor de radiologia no qual se realizará o exame.

Medicamentos de uso regular não devem ser suspensos.

### COMO É REALIZADO ?

O paciente deitará na mesa de exame, que desliza lentamente para dentro de um tubo (túnel) no aparelho, onde serão feitas as imagens dos órgãos do seu corpo. Se necessário, você será instruído para vestir uma roupa adequada. O exame é indolor e não há nenhum contato do aparelho com o corpo. Durante o exame, você será monitorado e observado e poderá ouvir todas as instruções. É muito importante permanecer imóvel e seguir as instruções do operador para que seu exame seja rápido e preciso.

O aparelho emite diferentes sons enquanto realiza as imagens. Tampões de ouvido poderão ser utilizados. Dependendo do tipo de exame, poderá ser necessário prender a respiração por vários segundos ou aplicar uma injeção de contraste à base de gadolínio. Essa substância administrada na veia, é utilizada há algum tempo na medicina e é considerada segura. A finalidade do contraste é permitir uma melhor visualização dos órgãos internos, tornando mais nítidas as eventuais doenças.

### QUAIS AS CONSEQÜÊNCIAS POSSÍVEIS ?

Existe um risco muito baixo de alergia ao contraste gadolínio utilizado na ressonância magnética. A maioria das reações é leve, sendo as reações alérgicas graves muito raras. O contraste utilizado na ressonância magnética é diferente do contraste iodado, utilizado na tomografia computadorizada e em outros exames radiológicos.

### O QUE FAZER DEPOIS DO EXAME ?

Depois do exame, você poderá voltar à sua dieta e atividades normais. Caso tenha sido necessário a administração de contraste, este será eliminado de seu corpo em 24 horas, sem ocasionar problema algum.

O médico radiologista examinará as imagens do seu exame e emitirá um relatório, com os resultados para seu médico.